



Střední odborná škola veterinární,  
Hradec Králové-Kukleny,  
Pražská 68/18  
500 04 Hradec Králové

## ***MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM ŠKOLY***

*(také v elektronické podobě = SEPA)*

**pro školní rok 2023 / 2024**

**Motto:** „Nikdy se nevzdávej, obvykle otevře dveře poslední klíč ze svazku.“

*Paulo Coelho*

**zřizovatel školy:** Královéhradecký kraj

**druh školy:** střední odborná

**stupeň vzdělávání:** střední vzdělání s maturitní zkouškou

**forma studia:** denní

**délka studia:** čtyři roky

**studijní obor:** 43-41-M/01 VETERINÁŘSTVÍ

(zaměření: veterinární technik / veterinární technik - laborant)

**ředitelka školy:** Ing. Bc. Hana Rubáčková

<http://www.sosvet.cz>

**e-mail:** [kontakt@sosvet.cz](mailto:kontakt@sosvet.cz) **telefon:** +420 495 535 386

**fax:** +420 495 535 400

## **OBSAH**

<b>1</b>	<b>Charakteristika školy</b>	
1.1	Budova školy, studenti a pedagogové .....	3
1.2	Školní poradenské pracoviště .....	4
<b>2</b>	<b>Minimální preventivní program</b>	
2.1	Cíle programu .....	5
2.2	Obsah prevence .....	6
2.3	Program pro jednotlivé cílové skupiny .....	7
2.4	Plán vzdělávání pedagogických pracovníků v oblasti prevence .....	9
<b>3</b>	<b>Přílohy (od strany 10)</b>	
3.1	Informovaný souhlas pro rodiče žáků prvních ročníků	
3.2	Hodnocení prevence rizikového chování - 2022/2023	
3.3	Kontakty	

# 1 Charakteristika školy

## 1.1 Budova školy, studenti a pedagogové

**Veterinářství** je současným studijním oborem, který vychovává střední veterinární kádr. Profilovými předměty oboru jsou *nemoci zvířat, chov zvířat, reprodukce zvířat, hygiena a technologie potravin* a samozřejmě *praxe*. Naši žáci mohou studovat ve dvou oborech – veterinární technik / veterinární technik – laborant.

**Budova školy** se nachází v městské čtvrti Kukleny na Pražské třídě. Areál je dobře dostupný městskou hromadnou dopravou, od hlavního nádraží a od autobusového terminálu je vzdálen pouze deset minut chůze. Bohužel v této lokalitě je poměrně časté ohrožení dětí a mládeže ze strany nepřizpůsobivých občanů, drogových dealerů a jiných problematických osob stahujících se většinou do blízkosti nádraží.

Škola má zázemí laboratoří, odborných učeben a především disponuje vlastní školní stájí, kde jsou ke studiu k dispozici kůň, poník, kráva, kozy, ovce, dva psi, králíci, slepice a jiná zvířata. Studenti mají možnost ubytovat přes týden vlastní psy v kotcích v areálu školy. V rámci projektu bylo vybudováno Centrum malých zvířat, které slouží k chovu a studiu drobných a exotických druhů. V tomto centru mohou studenti přes týden ubytovávat svoje drobné domácí mazlíčky.

Součástí školy je nová tělocvična s příslušenstvím, která se využívá i k akcím nespportovního charakteru.

Praktická výuka probíhá v prostorách školy a dále na smluvních pracovištích, jako jsou veterinární ambulance, veterinární ústavy, laboratoře, zemědělská družstva, zoologické zahrady, útulky a záchranné stanice pro zvířata, soukromé farmy, hřebčiny a podobně.

Škola pravidelně pořádá nejrůznější akce pro veřejnost, největší je každoroční „Den zvířat“.

Školu navštěvuje v letošním školním roce 381 žáků (v prvních ročnících máme 4 paralelní třídy, ve druhých 3, ve třetích 3 a ve čtvrtých ročnících 3 třídy), pocházejících z celé České republiky a využívajících ubytování v domovech mládeže v Hradci Králové. Převážnou většinu studentů tvoří v současné době dívky.

**Složení pedagogického sboru** je různorodé – odborné předměty ve škole učí veterinární lékaři, zemědělští a ekonomičtí inženýři, všeobecně vzdělávací předměty učí absolventi pedagogických fakult.

Hluboký vztah studentů ke zvířatům se pozitivně projevuje i v mezilidských vztazích.

Použité zkratky: **ŠVP** = školní vzdělávací plán; **TEV** = tělesná výchova; **PPP** =

pedagogicko-psychologická poradna; **OPL** = omamné a psychotropní látky

## 1.2 Školní poradenské pracoviště

Školní poradenské pracoviště: Ing. Jana Faltejsková (výchovná poradkyně)

Mgr. Jitka Provázková (školní metodička prevence / ŠMP)

Mgr. Martina Lochařová (školní speciální pedagožka)

Ing. Pavlína Malá (kariérová poradkyně)

PhDr. Kateřina Řeháková (školní psycholožka)

### Práce školního metodika prevence

- příprava a realizace obsahu Minimálního preventivního programu školy
- koordinace a participace na realizaci aktivit školy zaměřených na prevenci rizikového chování
- metodické vedení pedagogických pracovníků školy v oblasti prevence rizikového chování, pomoc učitelům při řešení problémů s jednotlivci i třídními kolektivy
- koordinace vzdělávání pedagogických pracovníků školy - informace o nabídkách různých vzdělávacích seminářů pro učitele v oblasti prevence
- poradenská činnost v problematice prevence rizikového chování směrem k žákům a rodičům v konzultačních hodinách nebo na základě individuální dohody
- vyhledávání a orientační šetření žáků s rizikem či projevy rizikového chování
- zajištění spolupráce s organizacemi nabízejícími preventivní programy nebo odbornou pomoc při řešení krizových situací v oblasti prevence rizikového chování
- vedení a průběžné aktualizování databáze spolupracovníků školy pro oblast prevence rizikového chování
- vedení písemných záznamů (deník ŠMP) a elektronického výkaznictví preventivních aktivit – viz. systém SEPA
- vedení knihovny prevence ve škole a aktualizace informací na nástěnce a webové stránce školy

## 2 Minimální preventivní program

### 2.1 Cíle programu

- zlepšit vrstevnické vztahy ve škole a tím zamezit rozvoji rizikového chování mezi žáky  
*(umožnit společné pozitivní prožitky a pocit hrdosti na příslušnost ke škole)*
- posílit odolnost žáků vůči sociálně patologickým jevům a vybavit je obrannými mechanismy vůči nim i pro budoucí život *(informace v jednotlivých předmětech v návaznosti na ŠVP + adaptační kurzy, preventivní dny, přednášky, exkurze, filmová a divadelní představení)*
- zlepšit dovednosti žáků v sociální komunikaci *(umožnit veřejné prezentace ročníkových prací všem studentům, zjišťovat úroveň sociální komunikace studentů na smluvních pracovištích individuální praxe)*
- vést žáky k sebepoznání, zvýšit jejich psychickou odolnost v náročných životních situacích a při zvládání stresů *(adaptační kurzy, preventivní dny, využití služeb PPP, odborné přednášky dle aktuální nabídky)*
- učit žáky tolerantním postojům nutným pro život v multikulturní společnosti *(informace v jednotlivých předmětech v návaznosti na ŠVP + filmová a divadelní představení, exkurze, odborné stáže v zahraničí, aktivní účast v projektu „Adopce na dálku“)*
- zlepšit spolupráci s rodiči
- udržet dobré vztahy mezi učiteli a žáky
- informovat pedagogy o možnostech vzdělávání v oblasti primární prevence a motivovat je k aktivnímu zapojení do realizace programu v jejich hodinách
- zlepšit spolupráci s institucemi a organizacemi působícími v oblasti prevence rizikového chování

## 2.2 Obsah prevence

Prevence rizikového chování u žáků je zaměřena na:

a) předcházení zejména následujícím rizikovým jevům v chování žáků:

- záškoláctví
- šikana, rasismus, xenofobie, vandalismus
- kriminalita, delikvence
- užívání návykových látek (tabák, alkohol, omamné a psychotropní látky), onemocnění AIDS a dalším infekčním nemocem souvisejícím s užíváním návykových látek
- prevence extremistického chování a jednání, ovlivňování extremistických postojů v oblasti politické a náboženské
- prevence počítačové kriminality a závislostního chování v této oblasti
- sebepoškozování

b) rozpoznání a zajištění včasné intervence zejména v případech

- školní šikany a kyberšikany
- školní neúspěšnosti
- sebepoškozování
- domácího násilí
- kriminality páchané na dětech
- poruch příjmu potravy (mentální bulimie, mentální anorexie)

## **2.3 Program pro jednotlivé cílové skupiny**

### **a) studenti**

- třídní adaptační kurzy v rekreačním areálu Pecka pro první ročníky (ve spolupráci s PROSTOREM PRO, o.p.s. – Mgr. Petra Kopecká – program hrazen z MUP)
- analýza společensky nežádoucích jevů na škole pomocí dotazníků a anket – metodička prevence
- mapování sociálních vztahů ve třídě – třídní učitelé, výchovná poradkyně, ŠMP
- environmentální exkurze (ekologická výchova, posilování vztahů v třídních kolektivech)
- „Den zvířat“ – všichni
- přednáška Mgr. Aleny Blažkové (MP Education, s.r.o.) zaměřená na sexuální a rodinnou výchovu – první ročníky
- AMOK - ve spolupráci s Policií ČR - PhDr. Jaroslav Matoušek – 1x v každém pololetí – první ročníky
- návštěva ČNB – čtvrté ročníky
- dějepisné projekty a exkurze (výchova k národní hrdosti a rozšiřování historických znalostí)
- školní maturitní ples - všichni
- účast v projektu „Adopce na dálku“ – všichni
- finanční podpora adoptovaných surikat v ZOO Dvůr Králové – všichni
- sportovní kurz – druhé ročníky
- kyberšikana – ve spolupráci s učiteli výpočetní techniky
- kulturní akce (divadelní představení, filmová představení, besedy) – dle aktuální nabídky a dle možností školy zařazovat kulturní akce pro žáky – všichni
- sportovní akce – ve spolupráci s vyučujícími TEV – všichni
- divadelní představení školního divadelního kroužku (přibližně 2x ročně)

- odborné exkurze – v jednotlivých ročnících v návaznosti na ŠVP
- **přednášky, besedy, programy zaměřené na podporu kvalitních mezilidských vztahů a prevenci rizikového chování mládeže** (především šikany, kyberšikany, možných následků promiskuitního chování, užívání alkoholu a OPL a řízení motorových vozidel pod jejich vlivem) - spolupráce se **Semiramis z.ú.** (hrazeno z MUP) a dle aktuální nabídky a možností
- všichni žáci jsou informováni o **nejdůležitějších kontaktech sloužících k řešení náročných životních situací prostřednictvím nástěnky umístěné na chodbě školy – ŠMP**

#### **b) rodiče**

- rodiče jsou informováni na třídních online schůzkách o preventivních aktivitách prostřednictvím třídních učitelů
- rodiče žáků prvních ročníků podepisují tzv. informovaný / generální souhlas s poradenskými službami a preventivními aktivitami školy směrem k jejich dětem
- **škola nabízí rodičům poradenské služby** školní psycholožky, výchovné poradkyně, metodičky prevence, školní speciální pedagožky a kariérové poradkyně
- rodiče jsou informováni o **nejdůležitějších kontaktech sloužících k řešení náročných životních situací prostřednictvím webu školy** – metodička prevence ve spolupráci se správcem sítě

#### **c) pedagogové**

- trvají na důsledném dodržování školního řádu
- mají pozitivní přístup k žákům a jsou jim osobním příkladem
- podílejí se na realizaci minimálního preventivního programu školy a maximálně k tomu využívají možností svého předmětu v rámci ŠVP
- jsou informováni o nabízených možnostech vzdělávání v problematice primární prevence



- aktivně sledují projevy sociálně patologických jevů mezi žáky, osobně zasahují pouze v případech ohrožujících zdraví žáků a neprodleně oznamují výskyt rizikového chování žáků členům školního poradenského pracoviště / preventivního týmu!!!

#### **2.4 Plán vzdělávání pedagogických pracovníků v oblasti prevence**

Mgr. Jitka Provázková – semináře pro metodiky prevence

Ing. Jana Faltejsková – pravidelné semináře pro výchovné poradce

ostatní – dle zájmu, aktuální nabídky a možností školy

## **PŘÍLOHY**

### **3.1 Informovaný souhlas pro rodiče žáků prvních ročníků**

#### **I. Souhlas s poskytováním poradenské služby**

**V průběhu docházky do školy mohou být vašemu dítěti poskytovány poradenské služby školních poradenských pracovníků. Jedná se o služby školní metodičky prevence a výchovné poradkyně. Jedná se o služby v základní poradenské rovině a rozsahu.**

##### **A) Školní metodička prevence**

Jedná se o služby v oblasti primární prevence užívání návykových látek, předcházení šikaně, poradenství v případě problémů s chováním. Veškerá činnost školní metodičky prevence je popsána ve školním Minimálním preventivním programu a ve Vyhlášce č. 72/2005 Sb. o poradenských službách ve znění pozdějších předpisů (dostupná k nahlédnutí u školní metodičky prevence). V případě vašeho nesouhlasu nebude školní metodička prevence vašemu dítěti poradenské služby poskytovat a to ani v případě, když o ně dítě požádá.

Souhlasím s tím, aby po celou dobu docházky našeho dítěte do SOŠ veterinární, mu byly poskytovány služby školní metodičky prevence. (Váš souhlas / nesouhlas, můžete kdykoliv v průběhu školní docházky změnit).

Souhlasím – nesouhlasím.

Podpis zákonného zástupce:

##### **B) Výchovná poradkyně**

Jedná se o kariérové poradenství, odbornou pomoc při integraci žáků se speciálními vzdělávacími potřebami, péče o děti školně neúspěšné a nadané apod. Veškerá činnost výchovné poradkyně je popsána v Plánu výchovného poradenství a ve Vyhlášce č. 72/2005 Sb. o poradenských službách ve znění pozdějších předpisů (dostupná k nahlédnutí u výchovné poradkyně). V případě vašeho nesouhlasu nebude výchovná poradkyně vašemu dítěti poradenské služby poskytovat a to ani v případě, když o ně dítě požádá.

Souhlasím s tím, aby po celou dobu docházky našeho dítěte do SOŠ veterinární, mu byly poskytovány služby výchovné poradkyně. (Váš souhlas / nesouhlas, můžete kdykoliv v průběhu školní docházky změnit).

Souhlasím – nesouhlasím.

Podpis zákonného zástupce:

#### **II. Souhlas s pořizováním a zveřejňováním audiovizuálních záznamů žáků a využíváním výsledků školní činnosti žáků pro potřeby školy.**

Souhlasím – nesouhlasím.

Podpis zákonného zástupce:

### **3.2 HODNOCENÍ PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ**

#### **Prevence sociálně patologických jevů,**

#### **rizikového chování a zajištění podpory žáků se speciálními vzdělávacími potřebami, nadaných, mimořádně nadaných a s nárokem na poskytování jazykové přípravy**

Ve škole je zřízeno školní poradenské pracoviště (ŠPP), ve kterém působí výchovný poradce (VP) a školní metodik prevence (ŠMP). K dispozici je žákům také školní speciální pedagožka a školní kariérová poradkyně. Škola vytváří **minimální preventivní program školy (MPP)**.

Žákům se **speciálními vzdělávacími potřebami** se věnuje výchovná poradkyně ve spolupráci se školskými poradenskými pracovišti, reedukační hodiny jsou jim nabízeny školní speciální pedagožkou v předmětu český jazyk a literatura. Výchovná poradkyně následně koordinuje úpravu vzdělávacích metod a podmínek v jednotlivých předmětech.

**Mimořádně nadaní žáci** jsou na základě doporučení školských poradenských zařízení zařazeni do evidence výchovné poradkyně a následně je jim umožněno zapojení se do aktivit nad rámec běžné výuky → soutěže (SOČ, AMAVET), zahraniční stáže, přednášky, projekty KHK, akce vysokých škol, popřípadě spolupráce s budoucími zaměstnavateli.

**Žáky s nárokem na poskytování jazykové přípravy** ve škole v současné době nemáme, ale v případě potřeby by byli svěřeni do péče speciální pedagožky, která je zároveň i vyučující českého jazyka.

#### **Cíle preventivního programu:**

- **zlepšit vrstevnické vztahy ve škole** a tím zamezit rozvoji rizikového chování mezi žáky (umožnit společné pozitivní prožitky a pocit hrdosti na příslušnost ke škole)
- **posílit odolnost žáků vůči sociálně patologickým jevům** a vybavit je obrannými mechanismy vůči nim i pro budoucí život (informace v jednotlivých předmětech v návaznosti na ŠVP, adaptační kurzy, preventivní dny, přednášky, exkurze, filmová a divadelní představení)
- **zlepšit dovednosti žáků v sociální komunikaci** (umožnit veřejné prezentace ročníkových prací všem žákům, zjišťovat úroveň sociální komunikace žáků na smluvních pracovištích individuální praxe)
- **vést žáky k sebepoznání, zvýšit jejich psychickou odolnost** v náročných životních situacích a při zvládání stresů (adaptační kurzy, preventivní dny, využití služeb PPP, odborné přednášky dle aktuální nabídky)

- **učit žáky tolerantním postojům** nutným pro život v multikulturní společnosti (informace v jednotlivých předmětech v návaznosti na ŠVP, filmová a divadelní představení, exkurze, odborné stáže v zahraničí, aktivní účast v projektu „Adopce na dálku“)
- **rozpoznat a zajistit včasnou intervenci** v případech šikany, domácího násilí, kriminality páchané na dětech, záměrného sebepoškozování a poruch příjmu potravy
- **udržet a posilovat dobré vztahy mezi učiteli a žáky**
- **informovat pedagogy o možnostech vzdělávání v oblasti primární prevence** a motivovat je k aktivnímu zapojení do realizace MPP v jejich hodinách
- **zlepšit spolupráci s institucemi a organizacemi** působícími v oblasti prevence rizikového chování.

#### Údaje o plnění stanovených cílů:

- **vzdělávání ŠMP** (studium k výkonu funkce ŠMP ukončeno 5. 12. 2011)
  - účast na seminářích pořádaných vzdělávacími a poradenskými institucemi Královéhradeckého kraje
  - studium odborných periodik – Závislosti a my; Prevence; Psychologie, Učitelské noviny; studium odborné literatury a materiálů vydávaných MŠMT
  - využití informačního portálu [www.prevence-info.cz](http://www.prevence-info.cz)
  - spolupráce s okresním metodikem prevence
- **vzdělávání pedagogických pracovníků**
  - využívání odborné literatury především třídními učiteli, učiteli informatiky (prevence nebezpečných jevů v souvislosti s použitím sociálních sítí) a výchovným poradcem
  - účast na seminářích pořádaných vzdělávacími a poradenskými institucemi dle nabídky a zájmu pedagogů
- **mapování aktuální situace ve škole**
  - spolupráce ŠMP s výchovným poradcem, školním speciálním pedagogem a vedením školy
  - spolupráce ŠMP s třídními učiteli, popřípadě s vychovateli z domova mládeže
  - pohovory s žáky (skupinové, individuální); ankety a dotazníky týkající se míry spokojenosti žáků s vybranými programy prevence rizikového chování

#### - pravidelná aktualizace informací

- v budově školy je umístěna informační nástěnka pro žáky, na které jsou uvedeny kontakty pro řešení krizových situací; žáci mají možnost dohodnout si kdykoliv pohovor s výchovným poradcem nebo ŠMP
- na začátku školního roku se přicházejí poradenští pracovníci (tj. ŠMP a výchovný poradce) osobně představit a nabídnout své služby žákům všech tříd nastupujícího prvního ročníku
- aktuální informace týkající se prevence rizikového chování mohou žáci i jejich rodiče nalézt na webových stránkách školy

#### - spolupráce s rodiči a vychovateli Domova mládeže Vocelova

- rodiče i vychovatelé mají kdykoliv možnost domluvit si konzultaci s výchovným poradcem, školním speciálním pedagogem nebo ŠMP (osobně nebo online)

#### **Besedy, přednášky a akce pro žáky ve školním roce 2022 – 2023:**

- **Prevence kyberšikany** (8. 9. 2022) - 3 x 2 hodiny pro první ročníky; *SEMIRAMIS*
- **Psychohygienu** (16. 9. a 7. 10. 2022) – 4 x 2 hodiny pro čtvrté ročníky; *SEMIRAMIS*
- **Psychohygienu** (16. 9. 2022) – 3 x 2 hodiny pro druhé ročníky; *SEMIRAMIS*
- **Adaptační kurzy** (14., 15. 16. 9. 2022) pro první ročníky s třídními učiteli; *PROSTOR PRO*
- **Závislosti** (19. 9. 2022) - 3 x 2 hodiny pro první ročníky; *SEMIRAMIS*
- **Právní odpovědnost** (30. 9. 2022) – 3 x 2 hodiny pro třetí ročníky; *SEMIRAMIS*
- **Den zvířat** (6. 10. 2022) – posilování vztahu ke škole a učení se kontaktu se širokou veřejností – pro žáky všech tříd
- **Kluci z Marsu, holky z Venuše** (24. 11. 2022) – 3 x 2 hodiny pro první ročníky; *MPedu z.s.*, sexuální a rodičovská výchova (kladně přijímaná přednáška s následnou besedou o intimních problémech dospívání a zásadách bezpečného sexu)
- **Hrou proti AIDS** (14. a 15. 12. 2022) – 3 x 2 hodiny, zážitkový program pro první ročníky – studentky SZŠ
- **Maturitní ples** (6. 1. 2023) – posílení vztahu ke škole, prezentace školy před širokou veřejností
- **Základy trestní odpovědnosti** (4., 11., 19. 1. 2023) - 3 x 2 hodiny pro první ročníky; *Policie ČR*
- **Preventivní program pro budoucí řidiče** (2. 3. 2023) – 3 x 2 hodiny pro třetí ročníky; *Policie ČR*
- **Životopisný film „Devět životů“ věnovaný Arnoštu Lustigovi a židovské otázce** (13. 4. 2023), Muzeum Východních Čech
- **Prezentace ročníkových prací žáků 3. ročníku pro žáky 1. a 2. ročníku** – výchova ke kultivovanému vystupování a prezentaci výsledků vlastní tříleté práce spojená s přijímáním pozitivních i negativních reakcí publika
- **„Poslední zvonění“** (28. 4. 2023) - posílení vztahu ke škole, symbolické předávání pomyslné štafety žáků 4. ročníku mladším spolužákům
- **Kraje pro bezpečný internet** – účast žáků naší školy v dlouhodobém projektu KHK
- **Sportovní kurz pro žáky 2. ročníku** – Plátěná osada, Splzov u Malé Skály (19. – 23. 6. 2023) - sportovní, zdravotní a branná příprava spojená s posilováním mezitřídních vztahů a schopností vzájemné pomoci

- **Laická první pomoc** - Záchraná služba Liberec – zážitkový program v rámci sportovního kurzu – pro žáky 2. ročníku
- **Dvoudenní socializační program s třídními učiteli pro první ročníky** (1. A, 1. B – rekreační areál Pecka; 1. C – rekreační areál Stříbrný rybník)
- **„Lesní závod aneb třetíci druhákům“** (28. 6. 2023) – žáci 3. ročníku připravují pro žáky 2. ročníku závod v hradeckých lesích – výchova ke spolupráci, posilování mezitřídních vztahů
- **Slavnostní ukončení školního roku spojené s vyhodnocením nejlepších žáků reprezentujících školu doplněné kulturním programem žáků školy** – (30. 6. 2023) - prohlubování schopnosti vážit si práce a úspěchů ostatních, posilování vztahu ke škole

### Dlouhodobé akce

- **Adopce na dálku** (pravidelná finanční podpora vzdělávání indického dítěte – výchova k solidaritě a lidskosti, prevence rasismu a xenofobie)
- **Adopce surikat v ZOO Dvůr Králové** (pravidelná finanční podpora chovu ohroženého druhu zvířat – výchova ekologického přístupu k životnímu prostředí a ochraně živočišných druhů)
- **zapojení školy do celostátního projektu prevence šikany „Nenech to být“**

### Volnočasové aktivity žáků podporované školou

- divadelní kroužek
- sportovní kroužek (kinball, volejbal, basketbal, florbal, posilování, agility)
- včelařský kroužek
- zájmové chovy
- výuka myslivosti v rámci volitelných předmětů pro žáky 4. ročníku (možnost složení myslivecké zkoušky)

### Akce pro pedagogické pracovníky

- **Povinná dokumentace školního poradenského pracoviště** (15. – 17. 8. 2022) – ŠMP;

*SPOLEČNĚ K BEZPEČÍ, z.s.*

- **Psychohygienu pro zájemce z řad učitelů** (19. 1. 2023) – Mgr. Lenka Dokládálová

Bednářová; *SEMIRAMIS*

### 3.3 Kontakty

**Pedagogicko – psychologická poradna** ( pedagogicko - psychologické poradenství pro děti a mládež od 3 do 19 let)

Na Okrouhlíku 1371

500 02 Hradec Králové

telefon: 495 265 423; email: [info@pppkhk.cz](mailto:info@pppkhk.cz)

Okresní metodička prevence: Mgr. Jitka Musilová; e-mail: [j.musilova@pppkhk.cz](mailto:j.musilova@pppkhk.cz)

**Středisko výchovné péče pro děti a mládež NÁVRAT (bezplatná péče do 25 let klienta) – hlavně sekundární prevence**

Říčařova 277

503 01, Hradec Králové 3

telefon: 739 401 363; [www.svphk.cz](http://www.svphk.cz)

**Jakými problémy se např. zabýváme:**

- vztahové problémy v rámci rodiny
- školní neúspěšnost
- záškoláctví
- nerespektování rodičů nebo učitelů
- toulání a útěky z domova
- konflikty s vrstevníky
- nevhodné trávení volného času
- ADHD
- problémy s navazováním vrstevnických vztahů
- lhaní
- výkyvy nálad, podrážděnost, časté smutky
- neplnění školních povinností

**Magistrát města Hradce Králové, oddělení sociálně právní ochrany dětí (OSPOD)**

vedoucí oddělení: Kotrčová Světluše, Mgr., MBA, telefon: +420 495 707 382

e-mail: [Svetluse.Kotrcova@mmhk.cz](mailto:Svetluse.Kotrcova@mmhk.cz)

[www.minimalizacesikany.cz](http://www.minimalizacesikany.cz) ; [www.protisikane.cz](http://www.protisikane.cz)

[www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz)

**linka bezpečí - telefon: 116 111 (pro děti a mládež, nonstop zdarma)**

e-mail: [pomoc@linkabezpeci.cz](mailto:pomoc@linkabezpeci.cz)

[www.internethelpline.cz](http://www.internethelpline.cz) (zabývají se problémem kyberšikany)

**Laxus o.s.** (K-centrum, Říční 1252/3a, 500 02 HK, tel.: 495 513 977,

[kacko.hradec@laxus.cz](mailto:kacko.hradec@laxus.cz); Ambulantní centrum, Gočárova 1620, 500 02 HK,

tel.: 777 033 618, [ambulance.hradec@laxus.cz](mailto:ambulance.hradec@laxus.cz))

!!! [www.laxus.cz](http://www.laxus.cz) !!! – problémy s drogami

[www.prevence-info.cz](http://www.prevence-info.cz)

[www.drogovaporadna.cz](http://www.drogovaporadna.cz)

### ***Městská policie Hradec Králové***

**Kněžourová Eva**, vedoucí - oddělení prevence - tisková mluvčí, tel.: 495707927, 731131091

### ***Krajské ředitelství policie Královéhradeckého kraje***

prap. Bc. Leona Špičanová, kontakt [leona.spicanova@pcr.cz](mailto:leona.spicanova@pcr.cz), tel.: 974 526 651 – preventivní přednášky pro školy

### ***Občanské poradenské středisko, o.p.s.***

ČSA 543/29, 500 03 Hradec Králové (naproti Adalbertinu)

telefon: 734 734 818; [ophk@ops.cz](mailto:ophk@ops.cz)

### ***Poruchy příjmu potravy***



[www.pomocppp.cz](http://www.pomocppp.cz)

pravidelné chaty s odborníkem na **poruchy příjmu potravy**, stačí jednoduchá registrace, chat je anonymní. Online poradna - odborník zodpovídá dotazy, je možné se ptát i bez registrace

[www.anabell.cz](http://www.anabell.cz)

[www.psychiatrie.lf1.cuni.cz](http://www.psychiatrie.lf1.cuni.cz)

[www.fnmotol.cz](http://www.fnmotol.cz)

[www.vyzivavnemoci.cz](http://www.vyzivavnemoci.cz)

**Poradna pro mladé gaye a lesby**

[www.sbarvouven.cz](http://www.sbarvouven.cz)

**Pomoc a poradenství obětem trestných činů**

adresa poradny: Ignáta Herrmanna 227/2, Hradec Králové (pondělí, středa); Mgr. Petr Mach, telefon: 495 581 867 // 773 783 679, [pmach@pms.justice.cz](mailto:pmach@pms.justice.cz); Mgr. Jaromír Rémiš, telefon: 495 581 842, [jremis@pms.justice.cz](mailto:jremis@pms.justice.cz)

**ADRA Česká republika, [poradnahk@adra.cz](mailto:poradnahk@adra.cz)** (Tř. Eduarda Beneše 575, HK 12; telefon: 606 824 104)

**MPedu z.s.**

[www.mpedu.cz](http://www.mpedu.cz)

**SEMIRAMIS z.ú.**

Ředitel Bc. **Miroslav Zavadil**, DiS. e-mail: [zavadil@os-semiramis.cz](mailto:zavadil@os-semiramis.cz) tel.: +420 606 365 338 ·  
Odborná ředitelka. Mgr. et Bc. **Lenka Dokládálová Bednářová** e-mail: [lenka.bednarova@os-semiramis.cz](mailto:lenka.bednarova@os-semiramis.cz)