

MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM ŠKOLY

(také v elektronické podobě = SEPA)

pro školní rok 2025 / 2026

Motto: „Rána bičem působí modřinu, ale rána jazykem drtí kosti.“

Edgar Allan Poe

zřizovatel školy: Královéhradecký kraj

druh školy: střední odborná

stupeň vzdělávání: střední vzdělání s maturitní zkouškou

forma studia: denní

délka studia: čtyři roky

studijní obor: 43-41-M/01 VETERINÁŘSTVÍ

(zaměření: veterinární technik / veterinární technik - laborant)

ředitelka školy: Ing. Bc. Hana Rubáčková

<http://www.sosvet.cz>

e-mail: kontakt@sosvet.cz **telefon:** +420 495 535 386

fax: +420 495 535 400

OBSAH

1 Charakteristika školy

1.1 Budova školy, studenti a pedagogové 3

1.2 Školní poradenské pracoviště 4

2 Minimální preventivní program

2.1 Cíle programu 5

2.2 Obsah prevence 6

2.3 Program pro jednotlivé cílové skupiny 7

**2.4 Plán vzdělávání pedagogických pracovníků v oblasti
prevence 9**

3 Přílohy (od strany 10)

3.1 Informovaný souhlas pro rodiče žáků prvních ročníků

3.2 Hodnocení prevence rizikového chování – 2024/2025

3.3 Kontakty

1 Charakteristika školy

1.1 Budova školy, studenti a pedagogové

Veterinářství je současným studijním oborem, který vychovává střední veterinární kádr. Profilovými předměty oboru jsou *nemoci zvířat*, *chov zvířat*, *reprodukce zvířat*, *hygienu a technologii potravin* a samozřejmě *praxe*. Naši žáci mohou studovat ve dvou oborech – veterinární technik / veterinární technik – laborant.

Budova školy se nachází v městské čtvrti Kukleny na Pražské třídě. Areál je dobře dostupný městskou hromadnou dopravou, od hlavního nádraží a od autobusového terminálu je vzdálen pouze deset minut chůze. Bohužel v této lokalitě je poměrně časté ohrožení dětí a mládeže ze strany nepřizpůsobivých občanů, drogových dealerů a jiných problematických osob stahujících se většinou do blízkosti nádraží.

Škola má zázemí laboratoří, odborných učeben, a především disponuje vlastní školní stájí, kde jsou ke studiu k dispozici koně, kozy, ovce, dva psi, králíci, slepice a jiná zvířata. Studenti mají možnost ubytovat přes týden vlastní psy v kotcích v areálu školy. V rámci projektu bylo vybudováno „Centrum malých zvířat“, které slouží k chovu a studiu drobných a exotických druhů. V tomto centru mohou studenti přes týden ubytovávat svoje drobné domácí mazlíčky.

Součástí školy je nová tělocvična s příslušenstvím, která se využívá i k akcím nesportovního charakteru.

Praktická výuka probíhá v prostorách školy a dále na smluvních pracovištích, jako jsou veterinární ambulance, veterinární ústavy, laboratoře, zemědělská družstva, zoologické zahrady, útulky a záchranné stanice pro zvířata, soukromé farmy, hřebčiny a podobně.

Mnozí žáci se v průběhu studia účastní zahraničních stáží v rámci programu Erasmus (Itálie, Řecko, Španělsko, Malta, Slovensko)

Škola pravidelně pořádá nejrůznější akce pro veřejnost, největší je každoroční „Den zvířat“.

Školu navštěvují žáci pocházející z celé České republiky a využívající ubytování v domovech mládeže v Hradci Králové (v prvních ročnících máme 3 paralelní třídy, ve druhých 3, ve třetích 4 a ve čtvrtých ročnících 3 třídy). Převážnou většinu studentů tvoří v současné době dívky.

Složení pedagogického sboru je různorodé – odborné předměty ve škole učí veterinární lékaři, zemědělští a ekonomičtí inženýři, všeobecně vzdělávací předměty učí absolventi pedagogických fakult.

Hluboký vztah studentů ke zvířatům se pozitivně projevuje i v mezilidských vztazích.

Použité zkratky: **ŠVP** = školní vzdělávací plán; **TEV** = tělesná výchova; **PPP** =

pedagogicko-psychologická poradna; **OPL** = omamné a psychotropní látky

1.2 Školní poradenské pracoviště

Školní poradenské pracoviště: Ing. Jana Faltejsková (výchovná poradkyně)

Mgr. Jitka Provázková (školní metodička prevence / ŠMP)

Mgr. Martina Lochařová (školní speciální pedagožka)

Ing. Pavlína Malá (kariérová poradkyně)

Práce školního metodika prevence

- příprava a realizace obsahu Minimálního preventivního programu školy
- koordinace a participace na realizaci aktivit školy zaměřených na prevenci rizikového chování
- metodické vedení pedagogických pracovníků školy v oblasti prevence rizikového chování, pomoc učitelům při řešení problémů s jednotlivci i třídními kolektivy
- koordinace vzdělávání pedagogických pracovníků školy - informace o nabídkách různých vzdělávacích seminářů pro učitele v oblasti prevence
- poradenská činnost v problematice prevence rizikového chování směrem k žákům a rodičům v konzultačních hodinách nebo na základě individuální dohody
- vyhledávání a orientační šetření žáků s rizikem či projevy rizikového chování
- zajištění spolupráce s organizacemi nabízejícími preventivní programy nebo odbornou pomoc při řešení krizových situací v oblasti prevence rizikového chování
- vedení a průběžné aktualizování databáze spolupracovníků školy pro oblast prevence rizikového chování
- vedení písemných záznamů (deník ŠMP) a elektronického výkaznictví preventivních aktivit – viz. systém SEPA
- vedení knihovny prevence ve škole a aktualizace informací na nástěnce a webové stránce školy

2 Minimální preventivní program

2.1 Cíle programu

- zlepšit vrstevnické vztahy ve škole a tím zamezit rozvoji rizikového chování mezi žáky
(umožnit společné pozitivní prožitky a pocit hrdosti na příslušnost ke škole)
- posílit odolnost žáků vůči sociálně patologickým jevům a vybavit je obrannými mechanismy vůči nim i pro budoucí život *(informace v jednotlivých předmětech v návaznosti na ŠVP + adaptační kurzy, preventivní dny, přednášky, exkurze, filmová a divadelní představení)*
- zlepšit dovednosti žáků v sociální komunikaci *(umožnit veřejné prezentace ročníkových prací všem studentům, zjišťovat úroveň sociální komunikace studentů na smluvních pracovištích individuální praxe)*
- vést žáky k sebepoznání, zvýšit jejich psychickou odolnost v náročných životních situacích a při zvládání stresů *(adaptační kurzy, preventivní dny, využití služeb PPP, odborné přednášky dle aktuální nabídky)*
- učit žáky tolerantním postojům nutným pro život v multikulturní společnosti *(informace v jednotlivých předmětech v návaznosti na ŠVP + filmová a divadelní představení, exkurze, odborné stáže v zahraničí, aktivní účast v projektu „Adopce na dálku“)*
- zlepšit spolupráci s rodiči
- udržet dobré vztahy mezi učiteli a žáky
- informovat pedagogy o možnostech vzdělávání v oblasti primární prevence a motivovat je k aktivnímu zapojení do realizace programu v jejich hodinách
- zlepšit spolupráci s institucemi a organizacemi působícími v oblasti prevence rizikového chování

2.2 Obsah prevence

Prevence rizikového chování u žáků je zaměřena na:

a) předcházení zejména následujícím rizikovým jevům v chování žáků:

- záškoláctví
- šikana, rasismus, xenofobie, vandalismus
- kriminalita, delikvence
- užívání návykových látek (tabák, alkohol, omamné a psychotropní látky), onemocnění AIDS a dalším infekčním nemocem souvisejícím s užíváním návykových látek
- prevence extremistického chování a jednání, ovlivňování extremistických postojů v oblasti politické a náboženské
- prevence počítačové kriminality a závislostního chování v této oblasti
- sebepoškozování

b) rozpoznání a zajištění včasné intervence zejména v případech

- školní šikany a kyberšikany
- školní neúspěšnosti
- sebepoškozování
- domácího násilí
- kriminality páchané na dětech
- poruch příjmu potravy (mentální bulimie, mentální anorexie)

a) studenti

- třídní adaptační kurzy v Bělči nad Orlicí (Tábor J.A. Komenského) pro první ročníky (ve spolupráci s PROSTOREM PRO, o.p.s., program hrazen z MUP)

- analýza společensky nežádoucích jevů na škole pomocí dotazníků a anket – metodická
prevence

- mapování sociálních vztahů ve třídě – třídní učitelé, výchovná poradkyně, ŠMP

- environmentální exkurze (ekologická výchova, posilování vztahů v třídních kolektivech)

- „Den zvířat“ – všichni

- **TRESTNÍ ODPOVĚDNOST pro první ročníky – Policie ČR**

9. 10., 21. 10. (zajišťovala Mgr. Škodová) – *od druhé vyučovací hodiny!!!*

- **KLUCI Z MARSU, HOLKY Z VENUŠE pro první ročníky – MPedu**

3. 11. – 3 x 90 minut pro 3 první ročníky (3x2800 Kč + 500 Kč cestovné z MUP)

- **LÁSKA BEZ RIZIKA pro druhé ročníky – MPedu**

13. 11. – 3 x 45 minut pro 3 druhé ročníky (3x1500 Kč + 500 Kč cestovné z MUP)

- **NESTRESUJ SE STRESEM pro čtvrté ročníky – MPedu**

15. 12. – 3 x 90 minut pro 3 čtvrté ročníky (3x2800 Kč + 500 Kč cestovné z MUP)

(Poznámka: celková cena za služby MPedu = 22 800 Kč, hrazeno z MUP; začátek všech programů domluven na 8:00, viz. e-mail od paní Bc. Lucie Jehličkové)

- **DOŽIJ SE 20 pro třetí ročníky (budoucí řidiče) – Policie ČR – 1 hodina**

9. 1. – 1 x třetí ročník – 2. – 3. hodina v tělocvičně (+mikrofon, dataprojektor)

- **SURFUJ BEZPEČNĚ pro první ročníky – Policie ČR – 1 hodina**

12. 1. 2026 – 3 x první ročník – *od druhé vyučovací hodiny!!!*

- **TVOJE CESTA NAČISTO pro druhé ročníky – Policie ČR – 2 hodiny**

14. 1. 2026 – 3 x druhý ročník - *od druhé vyučovací hodiny!!!*

- dějepisné projekty a exkurze (výchova k národní hrdosti a rozšiřování historických znalostí)

- školní maturitní ples - všichni

- účast v projektu „Adopce na dálku“ – všichni

- finanční podpora adoptovaných surikat v ZOO Dvůr Králové – všichni
- sportovní kurz – druhé ročníky
- kyberšikana – ve spolupráci s učiteli výpočetní techniky (soutěž KÚ KHK)
- kulturní akce (divadelní představení, filmová představení, besedy) – dle aktuální nabídky a dle možností školy zařazovat kulturní akce pro žáky – všichni
- sportovní akce – ve spolupráci s vyučujícími TEV – všichni
- divadelní představení školního divadelního kroužku (přibližně 2x ročně)
- odborné exkurze – v jednotlivých ročnících v návaznosti na ŠVP
- **přednášky, besedy, programy zaměřené na podporu kvalitních mezilidských vztahů a prevenci rizikového chování mládeže** (především šikany, kyberšikany, možných následků promiskuitního chování, užívání alkoholu a OPL a řízení motorových vozidel pod jejich vlivem) dle aktuální nabídky a možností
- všichni žáci jsou informováni o **nejdůležitějších kontaktech sloužících k řešení náročných životních situací prostřednictvím nástěnky umístěné na chodbě školy – ŠMP**

b) rodiče

- rodiče jsou informováni na třídních online schůzkách o preventivních aktivitách prostřednictvím třídních učitelů
- rodiče žáků prvních ročníků podepisují tzv. informovaný / generální souhlas s poradenskými službami a preventivními aktivitami školy směrem k jejich dětem
- **škola nabízí rodičům poradenské služby** školní psycholožky, výchovné poradkyně, metodičky prevence, školní speciální pedagožky a kariérové poradkyně
- rodiče jsou informováni o **nejdůležitějších kontaktech sloužících k řešení náročných životních situací prostřednictvím webu školy** – metodička prevence ve spolupráci se správcem sítě

c) pedagogové

- trvají na důsledném dodržování školního řádu
- mají pozitivní přístup k žákům a jsou jim osobním příkladem
- podílejí se na realizaci minimálního preventivního programu školy a maximálně k tomu využívají možností svého předmětu v rámci ŠVP
- jsou informováni o nabízených možnostech vzdělávání v problematice primární prevence
- **aktivně sledují projevy sociálně patologických jevů mezi žáky, osobně zasahují pouze v případech ohrožujících zdraví žáků a neprodleně oznamují výskyt rizikového chování žáků členům školního poradenského pracoviště / preventivního týmu!!!**

2.4 Plán vzdělávání pedagogických pracovníků v oblasti prevence

Mgr. Jitka Provázková – semináře pro metodiky prevence

Ing. Jana Faltejsková – pravidelné semináře pro výchovné poradce

Ing. Pavlína Malá – semináře pro kariérové poradce

ostatní – dle zájmu, aktuální nabídky a možností školy

3.1 Informovaný souhlas pro rodiče žáků prvních ročníků

I. Souhlas s poskytováním poradenské služby

V průběhu docházky do školy mohou být vašemu dítěti poskytovány poradenské služby školních poradenských pracovníků. Jedná se o služby školní metodičky prevence a výchovné poradkyně. Jedná se o služby v základní poradenské rovině a rozsahu.

A) Školní metodička prevence

Jedná se o služby v oblasti primární prevence užívání návykových látek, předcházení šikaně, poradenství v případě problémů s chováním. Veškerá činnost školní metodičky prevence je popsána ve školním Minimálním preventivním programu a ve Vyhlášce č. 72/2005 Sb. o poradenských službách ve znění pozdějších předpisů (dostupná k nahlédnutí u školní metodičky prevence). V případě vašeho nesouhlasu nebude školní metodička prevence vašemu dítěti poradenské služby poskytovat a to ani v případě, když o ně dítě požádá.

Souhlasím s tím, aby po celou dobu docházky našeho dítěte do SOŠ veterinární, mu byly poskytovány služby školní metodičky prevence. (Váš souhlas / nesouhlas, můžete kdykoliv v průběhu školní docházky změnit).

Souhlasím – nesouhlasím.

Podpis zákonného zástupce:

B) Výchovná poradkyně

Jedná se o kariérové poradenství, odbornou pomoc při integraci žáků se speciálními vzdělávacími potřebami, péče o děti školně neúspěšné a nadané apod. Veškerá činnost výchovné poradkyně je popsána v Plánu výchovného poradenství a ve Vyhlášce č. 72/2005 Sb. o poradenských službách ve znění pozdějších předpisů (dostupná k nahlédnutí u výchovné poradkyně). V případě vašeho nesouhlasu nebude výchovná poradkyně vašemu dítěti poradenské služby poskytovat a to ani v případě, když o ně dítě požádá.

Souhlasím s tím, aby po celou dobu docházky našeho dítěte do SOŠ veterinární, mu byly poskytovány služby výchovné poradkyně. (Váš souhlas / nesouhlas, můžete kdykoliv v průběhu školní docházky změnit).

Souhlasím – nesouhlasím.

Podpis zákonného zástupce:

II. Souhlas s pořizováním a zveřejňováním audiovizuálních záznamů žáků a využíváním výsledků školní činnosti žáků pro potřeby školy.

Souhlasím – nesouhlasím.

Podpis zákonného zástupce:

3.2 HODNOCENÍ PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ

Prevence sociálně patologických jevů, rizikového chování a zajištění podpory žáků se speciálními vzdělávacími potřebami, nadaných, mimořádně nadaných a s nárokem na poskytování jazykové přípravy

Ve škole je zřízeno školní poradenské pracoviště (ŠPP), ve kterém působí výchovný poradce (VP) a školní metodik prevence (ŠMP). K dispozici je žákům také školní speciální pedagožka a školní kariérová poradkyně. Škola vytváří **minimální preventivní program školy (MPP)**.

Žákům se **speciálními vzdělávacími potřebami** se věnuje výchovná poradkyně ve spolupráci se školskými poradenskými pracovišti, reedukační hodiny jsou jim nabízeny školní speciální pedagožkou v předmětu český jazyk a literatura. Výchovná poradkyně následně koordinuje úpravu vzdělávacích metod a podmínek v jednotlivých předmětech.

Mimořádně nadaní žáci jsou na základě doporučení školských poradenských zařízení zařazeni do evidence výchovné poradkyně a následně je jim umožněno zapojení se do aktivit nad rámec běžné výuky → soutěže (SOČ, AMAVET), zahraniční stáže, přednášky, projekty KHK, akce vysokých škol, popřípadě spolupráce s budoucími zaměstnavateli.

Žáka s nárokem na poskytování jazykové přípravy ve škole máme jednoho (ve druhém ročníku), je v péči speciální pedagožky, která je zároveň i vyučující českého jazyka.

Cíle preventivního programu:

- **zlepšit vrstevnické vztahy ve škole** a tím zamezit rozvoji rizikového chování mezi žáky (umožnit společné pozitivní prožitky a pocit hrdosti na příslušnost ke škole)
- **posílit odolnost žáků vůči sociálně patologickým jevům** a vybavit je obrannými mechanismy vůči nim i pro budoucí život (informace v jednotlivých předmětech v návaznosti na ŠVP, adaptační kurzy, preventivní dny, přednášky, exkurze, filmová a divadelní představení)
- **zlepšit dovednosti žáků v sociální komunikaci** (umožnit veřejné prezentace ročníkových prací všem žákům, zjišťovat úroveň sociální komunikace žáků na smluvních pracovištích individuální praxe)
- **vést žáky k sebepoznání, zvýšit jejich psychickou odolnost** v náročných životních situacích a při zvládání stresů (adaptační kurzy, preventivní dny, využití služeb PPP, odborné přednášky dle aktuální nabídky)
- **učit žáky tolerantním postojům** nutným pro život v multikulturní společnosti (informace v jednotlivých předmětech v návaznosti na ŠVP, filmová a divadelní představení, exkurze, odborné stáže v zahraničí, aktivní účast v projektu „Adopce na dálku“)

- **rozpoznat a zajistit včasnou intervenci** v případech šikany, domácího násilí, kriminality páchané na dětech, záměrného sebepoškozování a poruch příjmu potravy
- **udržet a posilovat dobré vztahy mezi učiteli a žáky**
- **informovat pedagogy o možnostech vzdělávání v oblasti primární prevence** a motivovat je k aktivnímu zapojení do realizace MPP v jejich hodinách
- **zlepšit spolupráci s institucemi a organizacemi** působícími v oblasti prevence rizikového chování.

Údaje o plnění stanovených cílů:

- **vzdělávání ŠMP** (studium k výkonu funkce ŠMP ukončeno 5. 12. 2011)
 - účast na seminářích pořádaných vzdělávacími a poradenskými institucemi Královéhradeckého kraje
 - studium odborných periodik – Závislosti a my; Prevence; Psychologie, Učitelské noviny; studium odborné literatury a materiálů vydávaných MŠMT
 - využití informačního portálu www.prevence-info.cz
 - spolupráce s okresním metodikem prevence
- **vzdělávání pedagogických pracovníků**
 - využívání odborné literatury především třídními učiteli, učiteli informatiky (prevence nebezpečných jevů v souvislosti s použitím sociálních sítí) a výchovným poradcem
 - účast na seminářích pořádaných vzdělávacími a poradenskými institucemi dle nabídky a zájmu pedagogů
- **mapování aktuální situace ve škole**
 - spolupráce ŠMP s výchovným poradcem, školním speciálním pedagogem a vedením školy
 - spolupráce ŠMP s třídními učiteli, popřípadě s vychovateli z domova mládeže
 - pohovory s žáky (skupinové, individuální); ankety a dotazníky týkající se míry spokojenosti žáků s vybranými programy prevence rizikového chování

- pravidelná aktualizace informací

- v budově školy je umístěna informační nástěnka pro žáky, na které jsou uvedeny kontakty pro řešení krizových situací; žáci mají možnost dohodnout si kdykoliv pohovor s výchovným poradcem nebo ŠMP
- na začátku školního roku se přicházejí poradenští pracovníci (tj. ŠMP a výchovný poradce) osobně představit a nabídnout své služby žákům všech tříd nastupujícího prvního ročníku
- aktuální informace týkající se prevence rizikového chování mohou žáci i jejich rodiče nalézt na webových stránkách školy

- spolupráce s rodiči a vychovateli Domova mládeže Vcelova

- rodiče i vychovatelé mají kdykoliv možnost domluvit si konzultaci s výchovným poradcem, školním speciálním pedagogem nebo ŠMP (osobně nebo online)

Besedy, přednášky a akce pro žáky ve školním roce 2024 – 2025:

Září 2024

- **Třídenní adaptační kurzy** v hotelu Rokytenka v Rokytnici v Orlických horách pro první ročníky s třídními učiteli; ve spolupráci s organizací PROSTOR PRO (11.9. – 13.9.: 1.B, 16.9. – 18.9.: 1.C; 18.9. – 20.9.: 1.A)
- **Trestní odpovědnost (30.9.)** – pro první ročníky, POLICIE ČR (Bc. Leona Špičánová)

Říjen 2024

- **Den zvířat (5.10.)** – žáci prezentovali svoje mazlíčky, vědomosti a dovednosti široké veřejnosti

Listopad 2024

- **HIV / AIDS, HPV, kyberšikana a sex (21.11.)** – pro první ročníky online, ČESKÁ SPOLEČNOST AIDS POMOC (Martin Voříšek)
- **Kraje pro bezpečný internet - KÚ KHK** – vzdělávací soutěž pro 1. – 3. ročníky pod vedením učitelů informatiky

Prosinec 2024

- **Kluci z Marsu, holky z Venuše (4.12.)** – 3 x 1 hodina pro první ročníky; MPedu z.s. (Bc. Lucie Jehličková) – sexuální výchova a výchova k rodičovství (kladně přijímaná přednáška s následnou besedou o intimních problémech dospívání a zásadách bezpečného sexu)
- **Tvoje cesta načisto (11.12.)** – 2 x 2 hodiny pro 4. druhé ročníky, POLICIE ČR

Leden 2025

- **Školní ples (17.1.)** – prezentace školy před širokou veřejností, slavnostní nástupy prvních a čtvrtých ročníků, pomyslné předání štafety čtvrtých ročníků

Květen 2025

- **Prezentace ročníkových prací žáků 3. ročníku pro žáky 1. a 2. ročníku (2.5.)** – výchova ke kultivovanému vystupování a prezentaci výsledků vlastní tříleté práce spojená s přijímáním pozitivních i negativních reakcí publika

Červen 2025

- **Sportovní kurz pro žáky 2. ročníku (16.- 20.6.)** – Plátěná osada, Splzov u Malé Skály - sportovní, zdravotní a branná příprava spojená s posilováním mezitřídních vztahů a schopností vzájemné pomoci
- **Výlety a program s třídními učiteli (24.6., 26.6.)** – posilování vztahů a schopnosti spolupráce v kolektivu třídy
- **Lesní závod na Biříčce aneb druháci prvákům**
- **Slavnostní ukončení školního roku** – společné setkání všech žáků a učitelů v tělocvičně, divadelní představení školního kroužku a odměny žákům, kteří reprezentovali školu

Dlouhodobé akce

- **Adopce na dálku** (pravidelná finanční podpora vzdělávání indického dítěte – výchova k solidaritě a lidskosti, prevence rasismu a xenofobie)
- **Adopce surikat v ZOO Dvůr Králové** (pravidelná finanční podpora chovu ohroženého druhu zvířat – výchova ekologického přístupu k životnímu prostředí a ochraně živočišných druhů)
- **zapojení školy do celostátního projektu prevence šikany „Nenech to být“**

Volnočasové aktivity žáků podporované školou

- divadelní kroužek
- sportovní kroužek (volejbal, péče o koně, agility)
- včelařský kroužek

3.3 Kontakty

Pedagogicko – psychologická poradna (pedagogicko - psychologické poradenství pro děti a mládež od 3 do 19 let)

Na Okrouhlíku 1371

500 02 Hradec Králové

telefon: 495 265 423; email: info@ppphk.cz

Okresní metodička prevence: Mgr. Jitka Musilová: e-mail: j.musilova@ppphk.cz

Středisko výchovné péče pro děti a mládež NÁVRAT (bezplatná péče do 25 let klienta) – hlavně sekundární prevence

Říčařova 277

503 01, Hradec Králové 3

telefon: 739 401 363; www.svphk.cz

Jakými problémy se např. zabýváme:

- vztahové problémy v rámci rodiny
- školní neúspěšnost
- záškoláctví
- nerespektování rodičů nebo učitelů
- toulání a útěky z domova
- konflikty s vrstevníky
- nevhodné trávení volného času
- ADHD
- problémy s navazováním vrstevnických vztahů
- lhaní
- výkyvy nálad, podrážděnost, časté smutky
- neplnění školních povinností

Magistrát města Hradce Králové, oddělení sociálně právní ochrany dětí (OSPOD)

vedoucí oddělení: Kotrčová Světluše, Mgr., MBA, telefon: +420 495 707 382

e-mail: Svetluse.Kotrcova@mmhk.cz

www.minimalizacesikany.cz ; www.protisikane.cz

www.linkabezpeci.cz

linka bezpečí - telefon: 116 111 (pro děti a mládež, nonstop zdarma)

e-mail: pomoc@linkabezpeci.cz

www.internethelpline.cz (zabývají se problémem kyberšikany)

Lexus o.s. (K-centrum, Říční 1252/3a, 500 02 HK, tel.: 495 513 977,

kacko.hradec@laxus.cz; Ambulantní centrum, Gočárova 1620, 500 02 HK,

tel.: 777 033 618, ambulance.hradec@laxus.cz)

!!! www.laxus.cz !!! – problémy s drogami

www.prevence-info.cz

www.drogovaporadna.cz

Krajský drogový koordinátor

Mgr. Nikola Kozová, MBA (KÚ KHK)

www.drogy.info (mapa pomoci)

Městská policie Hradec Králové

Kněžourová Eva, vedoucí - oddělení prevence - tisková mluvčí, tel.: 495707927, 731131091

Krajské ředitelství policie Královéhradeckého kraje

prap. Bc. Leona Špičánová, kontakt leona.spicanova@pcr.cz, tel.: 974 526 651 – preventivní přednášky pro školy

Občanské poradenské středisko, o.p.s.

ČSA 543/29, 500 03 Hradec Králové (naproti Adalbertinu)

telefon: 734 734 818; ophk@ops.cz

Poruchy příjmu potravy

www.pomocppp.cz

pravidelné chaty s odborníkem na **poruchy příjmu potravy**, stačí jednoduchá registrace, chat je anonymní.
Online poradna - odborník zodpovídá dotazy, je možné se ptát i bez registrace

www.anabell.cz

www.psychiatrie.lf1.cuni.cz

www.fnmotol.cz

www.vyzivavnemoci.cz

Poradna pro mladé gaye a lesby

www.sbarvouven.cz

Pomoc a poradenství obětem trestných činů

adresa poradny: Ignáta Herrmanna 227/2, Hradec Králové (pondělí, středa); Mgr. Petr Mach, telefon: 495 581 867 // 773 783 679, pmach@pms.justice.cz; Mgr. Jaromír Rémiš, telefon: 495 581 842, jremis@pms.justice.cz

ADRA Česká republika, poradnahk@adra.cz (Tř. Eduarda Beneše 575, HK 12; telefon: 606 824 104)

MPedu z.s.

www.mpedu.cz

SEMIRAMIS z.ú.

Ředitel Bc. **Miroslav Zavadil**, DiS. e-mail: zavadil@os-semiramis.cz tel.: +420 606 365 338 · Odborná ředitelka.
Mgr. et Bc. Lenka Dokládálová Bednářová e-mail: lenka.bednarova@os-semiramis.cz